



"Zyklus –
– Zuversicht"
wird Realität.

VORGEHEN

Unterhaltsame und interaktive Einheit, SchülerInnen werden in Rollenspiele und Aktivitäten eingebunden. Fördert den offenen Austausch zwischen KlassenkameradInnen und LehrerInnen.

MASSNAHMEN

**Interaktiver Austausch
Einbeziehen von
Teilnehmerinnen aus
dem letzten Jahr**

Auf spielerische Art und Weise werden SchülerInnen und LehrerInnen motiviert, ihre Erfahrungen und Entwicklungen vor und nach dem Nepal Direct MEP Programm zu teilen.

Gestärktes Selbstbewusstsein

Starke positive Auswirkung auf das Selbstbewusstsein der Frauen durch leichteren Umgang mit ihrer Periode dank wiederverwendbarer Binden-Sets und mehr Bewusstsein in der Bevölkerung. Die Frauen können nun über Regel-Probleme reden. Der Abbau der Stigmatisierung erlaubt ihnen, die Binden-Sets vor ihren Häusern waschen und trocknen zu können.

**ERFOLGE –
ERFAHRUNGS –
BERICHTIGTE NACH
EINEM JAHR**

Das Menstruationswissen der Teilnehmerinnen wird vor Unterrichtsbeginn in den Eisbrecher-Einheiten evaluiert. Bajura, Far West Nepal. Bild: Make K Rai.

**ERFOLGS
BRECHER**