

Den Körper verstehen! Hilfe zur Selbsthilfe

VORGEHEN

Unterrichtseinheit erklärt die weibliche Anatomie und den Menstruationszyklus.

Teilweise interaktiv, für Frauen. Je nach Möglichkeit werden während eines MEP auch Jungen und Männer in männlicher und weiblicher Anatomie unterrichtet.

MASNAHMEN

Menstrupedia Comic

Auf Nepalesisch.
Wird an die Teilnehmerinnen verteilt.
Für Schülerinnen kostenlos.

Das Menstrupedia Comic ist ein sehr nützliches Hilfsmittel für das ND Menstruationsprogramm. Das in Indien von Aditi Gupta entwickelte und in Nepal durch Putali Nepal publizierte Comic erklärt unterhaltsam und kurzweilig die unterschiedlichen Aspekte der Menstruation.

Verbessertes Verständnis und Wissen

Die Frauen sind über die Möglichkeit, sich weiterzubilden, sehr froh. Dabei finden sie Antworten auf Fragen über Vorgänge in ihrem eigenen Körper, die sie oft aufgrund lokaler Bräuche und Tabus nicht stellen können.

Einige Teilnehmerinnen erzählen, dass sie die Menstrupedia Comics in andere Haushalte mitgebracht hatten. So wird die stetige Verbreitung von Wissen zur Menstruation gefördert und speziell jungen Mädchen der Umgang mit ihrer ersten Periode erleichtert.

ERFOLGE - ERFAHRUNGSBERICHTE NACH EINEM JAHR

Die nepalesische Aktivistin Janaki Thapa während einer Unterrichtseinheit über die weibliche Anatomie. Bajura, Far West Nepal. Bild: Make K Rai.

